



Programma Allenamenti ed Eventi Sportivi Gennaio 2012

Data	Giorno	Categoria	Evento
2	Lun	U16 U20 U23/Sen.	Rugby di reparto, ore 14,30 – 16,30 Rugby di reparto, ore 14,30 – 16,30 Rugby di reparto, ore 20,30 – 22,00
3	Mar	U14/U12 U16 U20 U23/Sen.	Allenamento, ore 17,30 – 19,30 Rugby di reparto, ore 14,30 – 16,30 Rugby di reparto, ore 14,30 – 16,30 Rugby di reparto, ore 20,30 – 22,00
4	Mer	U16 U20 U23/Sen.	Rugby di reparto, ore 14,30 – 16,30 Rugby di reparto, ore 14,30 – 16,30 Rugby di reparto, ore 20,30 – 22,00
5	Gio	U14/U12 U16 U20 U23/Sen.	Allenamento, ore 17,30 – 19,30 Riposo Riposo Riposo
6	Ven	U16 U20 U23/Sen.	Riposo Riposo Rugby di reparto, ore 10,00 – 12,00, Pasto in Club House, ore 14,30 – 16,30
7	Sab	U16 U20	Riunione in Club House per il settore Propaganda Amichevole vs Colorno e partita AIRONI a Viadana Amichevole vs Colorno e partita AIRONI a Viadana
8	Dom	Seniores	Partita di campionato, trasferta vs PARABIAGO
9	Lun	U16 U20	Consulti medici per tutte le categorie dalle ore 20,00 alle ore 21,00 Rugby di reparto, ore 18,30 – 20,00 Palestra e Rugby collettivo, ore 17,00 – 20,00
10	Mar	U8/U10 U14/U12 U16 U20	Allenamento, ore 17,30 – 19,30 Allenamento, ore 17,30 – 19,30 Rugby di reparto, ore 18,30 – 20,00 Atletica e Rugby collettivo, rapidità, ore 18,30 – 20,00
11	Mer	U14/U12 U16 U20	Allenamento, ore 17,30 – 19,30 Rugby di reparto, ore 18,30 – 20,00 Palestra, ore 17,00 – 20,00 / Aggregati Seniores ore 20,30 – 22,00
12	Gio	U8/U10 U16 U20	Allenamento, ore 17,30 – 19,30 Palestra, ore 17,00 Tre quarti aggregati seniores, ore 20,30 – 22,00
13	Ven	U14/U12 U16 U20	Allenamento, ore 17,30 – 19,30 Rugby di reparto, ore 18,30 – 20,00 Palestra, Rugby collettivo con sintesi, rapidità, ore 17,00 – 20,00
14	Sab	U8/U10	Allenamento, ore 10,00 – 12,00
15	Dom	Seniores U16 Elitè	Partita di campionato, trasferta vs SONDRIO Partita di campionato, trasferta vs BERGAMO





16	Lun	U20	Consulti medici per tutte le categorie dalle ore 20,00 alle ore 21,00 Palestra e Rugby collettivo , ore 17,00 – 20,00
17	Mar	U8/U10 U14/U12 U20	Torneo delle scuole in casa, ore 14,30 – 16,30 Allenamento, ore 17,30 – 19,30 Allenamento, ore 17,30 – 19,30 Atletica e Rugby collettivo, rapidità, ore 18,30 – 20,00
18	Mer	U14/U12 U20	Allenamento, ore 17,30 – 19,30 Palestra, ore 17,00 – 20,00 / Aggregati Seniores ore 20,30 – 22,00
19	Gio	U8/U10 U20	Allenamento, ore 17,30 – 19,30 Tre quarti aggregati seniores, ore 20,30 – 22,00
20	Ven	U14/U12 U20	Allenamento, ore 17,30 – 19,30 Palestra, Rugby collettivo con sintesi, rapidità, ore 17,00 – 20,00
21	Sab	U8/U10 U14 U16 Elitè	Allenamento, ore 09,00 – 12,00 Partita di campionato, in casa vs LE TRE ROSE, ore 16,00 Partita di campionato, in casa vs MONZA Rugby, ore 19,30
22	Dom	Seniores	Partita di campionato, trasferta vs LECCO
23	Lun	U20	Consulti medici per tutte le categorie dalle ore 20,00 alle ore 21,00 Palestra e Rugby collettivo , ore 17,00 – 20,00
24	Mar	U8/U10 U14/U12 U20	Allenamento, ore 17,30 – 19,30 Allenamento, ore 17,30 – 19,30 Atletica e Rugby collettivo, rapidità, ore 18,30 – 20,00
25	Mer	U14/U12 U20	Allenamento, ore 17,30 – 19,30 Palestra, ore 17,00 – 20,00 / Aggregati Seniores ore 20,30 – 22,00
26	Gio	U8/U10 U20	Allenamento, ore 17,30 – 19,30 Tre quarti aggregati seniores, ore 20,30 – 22,00
27	Ven	U14/U12 U20	Allenamento, ore 17,30 – 19,30 Palestra, Rugby collettivo con sintesi, rapidità, ore 17,00 – 20,00
28	Sab	U8/U10 U14 U20	Allenamento, ore 09,00 – 12,00 Partita di campionato, in casa vs MONCALIERI Rugby, ore 16,00 Partita di campionato, trasferta vs VOLPIANO, ore 16,30 (campo di Ivrea)
29	Dom	U16 Elitè U23	Partita di campionato, trasferta vs CUS Milano Recupero di campionato, trasferta vs LECCO
30	Lun	U20	Consulti medici per tutte le categorie dalle ore 20,00 alle ore 21,00 Palestra e Rugby collettivo , ore 17,00 – 20,00
31	Mar	U8/U10 U14/U12 U20	Allenamento, ore 17,30 – 19,30 Allenamento, ore 17,30 – 19,30 Atletica e Rugby collettivo, rapidità, ore 18,30 – 20,00

Note

Programmazione soggetta a modifiche.

Uff. Stampa



VII° RUGBY TORINO – Via Cascina Nuova, 39 – 10036 SETTIMO TORINESE (TO) – ITALIA

pito.settimorugby@federugby.it – uff.stampa@settimo-rugby.com

tel / fax 011.897.05.22 r.a.